

Les mémoires de naissance

Ce livre raconte une belle histoire humaine et un voyage fascinant, celui que nous avons tous fait et oublié mais qui a laissé des traces en nous : celui de la naissance.

La première partie permet au lecteur de pister ces traces et de retrouver des mémoires insoupçonnées sous l'éclairage des théories scientifiques liées au stress et au trauma. Une deuxième partie est constituée de « témoignages ». Ils mettent en évidence les origines de nos blocages, phobies ou autres peurs limitantes.

Grâce à cette étude, il est possible pour les futurs parents d'accompagner leur enfant au cours de sa naissance, de vivre ce passage dans la joie du corps et du cœur aussi bien pour la femme que pour son bébé. Quant aux professionnels de la thérapie, ils y trouveront un nouveau paradigme pour aborder les traumas de nombre de leurs patients.

Cet ouvrage salutaire ouvre les consciences, développe l'amour en soi et autour de soi en nous sortant des vieux schémas de culpabilité et de jugement.

Enseignante, psychopraticienne et chanteuse, Sylvie Prager-Séchaud a développé ses compétences d'accueil, son envie de permettre aux humains de se libérer de leurs peurs, de gagner en conscience, en joie, en plénitude.



Elle compte plus de 25 ans d'expérience en psychothérapie : de la psychanalyse à la thérapie émotionnelle d'Isabelle Filliozat puis de la psychosomatique à la psychotraumatologie au Cercle psychosomatique de Paris, et à l'université Paris V, elle a trouvé dans l'EMDR un cadre intégrateur pour sa pratique.



Sylvie Prager-Séchaud

Les mémoires de naissance

L'empreinte fondamentale

